



Nº 597
1 DE FEBRERO 2026
www.ssreyes.org

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

plaza
DE LA CONSTITUCIÓN

MÁS DE 5 MILLONES DE
EUROS DE INVERSIÓN
PARA LA MAYOR
TRANSFORMACIÓN DE ESTE
SIGLO EN EL ENTORNO DE
SILVIO ABAD





ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

info.alcobendas@estudioantalia.es



F E B R E R O 2 0 2 6 · N ° 5 9 7

sumario.



12

Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

GRANDES NOTICIAS PARA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES EN EL COMIENZO DEL AÑO

El mes de febrero comienza con grandes noticias para nuestra ciudad. La primera marcará un antes y un después para un barrio históricamente olvidado. Hace unos días se han iniciado las obras de dos proyectos que transformarán para siempre Silvio Abad. Por un lado, la remodelación integral de la zona, con el cambio de aceras, mobiliario y luces. Y, por otro, la construcción de un centro de participación ciudadana para las asociaciones, que dará gran vida al entorno. En total, más de 5 millones que están financiados casi en su totalidad por la Comunidad de Madrid. Otro ejemplo de la apuesta del Gobierno de Isabel Díaz Ayuso por San Sebastián de los Reyes.

Imprescindible es también la programación cultural presentada para este semestre. Nuestra ciudad se consolida como un referente en este ámbito en España, con propuestas que nos traerán a maestros de la escena como José Sacristán, óperas de la talla de 'La Bohème' de Puccini, o referentes nacionales del humor y la magia como Luis Piedrahita o Jorge Luengo.

Los datos de empleo y de seguridad no pueden ser más positivos. Recientemente hemos conocido que nuestra ciudad cerró 2025 con una tasa de paro del 5,8%, consolidándose por segundo año como una de las ciudades con menos desempleo de España. Seguimos, además, adoptando medidas para seguir siendo una de las ciudades más seguras de nuestro país. Hace unos días tomaron posesión en el salón de plenos del Ayuntamiento otros 20 nuevos agentes de Policía Local, cuerpo al que hemos devuelto en este mandato el respeto, el prestigio y la dignidad que merece.

Para terminar, les recomiendo que no dejen de leer las páginas dedicadas a la atleta Alejandra Sánchez Massa. Ella representa a la perfección los valores del esfuerzo, el compromiso, el sacrificio, la humildad y el respeto. Un ejemplo para la sociedad y lo que yo creo que es, y debe ser, el deporte de verdad. El que a mí me llena de orgullo.

Quiero, eso sí, terminar estas líneas dando el pésame y mostrando la solidaridad y el apoyo, en nombre de todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes, hacia las víctimas mortales, los heridos y las familias que han sufrido en sus carnes las tragedias ferroviarias de Adamuz y Barcelona. Vuestro dolor es nuestro dolor. Siempre estaréis en nuestros corazones.

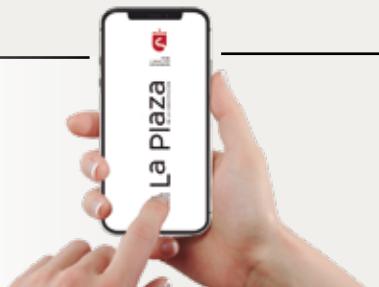
22



ALEJANDRA SÁNCHEZ MASSA, 'ALES SUPERSTAR'

04 > Agenda cultural**06** > Líderes en creación de empleo**14** > Programación de carnaval**26** > Premios al Mérito Deportivo**28** > Encuéntrame fácil**30** > Actividades para los Mayores**32** > Opinión de los partidos y concejales**36** > Fomento del empleo femenino**38** > Anuncios por palabraswww.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



A G E

4 DE FEBRERO

Museo Etnográfico

El Caserón

V JORNADAS DEL VINO EN LAS TRADICIONES Y LA CULTURA POPULAR.

Grandes vinos tradicionales de Montilla-Moriles. Tesoros enológicos al alcance de todos
Participan Paco del Castillo, el Consejo Regulador D.O. Montilla Moriles y las Bodegas Alvear, Gracia Hermanos, Pérez Barquero y Toro Albalá.
Inscripción previa y gratuita en el tel. 656 470 342
19:00 h.

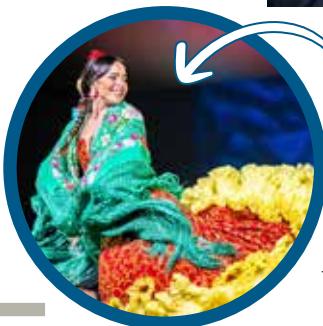
6 DE FEBRERO

Los viernes de la tradición

Centro de Formación 'Marcelino Camacho'

EL MUSEO ÍNTIMO DE ISMAEL

19:00 h.



7 DE FEBRERO

TAM

TEATRO: LA BARRACA DE BLASCO IBÁÑEZ

20:00 h.

8 DE FEBRERO

TAM

LOS CONCIERTOS DEL TAM: OPERETTA

12:00 h.

10 DE FEBRERO

Martes del arte

Centro Municipal de Servicios, urbanización Rosa Luxemburgo

SILENCIO Y LUZ: LOS MONASTERIOS CISTERCIENSES Y EL ESPÍRITU DE LA REFORMA

19:00 h.



11 DE FEBRERO

Cátedra de flamenco

Centro Joven Sanse EN VIVO. MACARENA RAMÍREZ

19:00 h.

13 DE FEBRERO

TAM

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

20:00 h.

14 DE FEBRERO

TAM

DANZA ESPAÑOLA: LA PRODIGIOSA ZAPATERA

20:00 h.



15 DE FEBRERO

Pequeño TAM

MIRADAS ESCÉNICAS. Taller: Pensar la vida desde el escenario

Taller previo a la función 'Filosofía Mundana'

18:00 h.

TAM

TEATRO: FILOSOFÍA MUNDANA

Coloquio posterior a la función con el equipo artístico.

19:00 h.

13 DE FEBRERO

Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN. MEMORIAS Y BAGAJES: LA CERÁMICA ÍNTIMA DE SIMONE MUIS

Inauguración: 13 de febrero. 19:00 h.

Visita guiada con la artista: 13 de febrero. 18:30 h.

Hasta el 12 de marzo

No te pierdas "MEMORIAS Y BAGAJES", La Cerámica íntima de Simone Muis". Descubre estos 'latidos en barro' que exploran con emoción el feminismo, la maternidad y la sexualidad.

Contaremos con visitas guiadas también el 6 y 13 de marzo, a las 10:30 h.



N D A

A

FEB



CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes

VERSONS EN LA BUHARDILLA

Óscar Martín Centeno

Taller presencial y online. Consultar fechas

INICIACIÓN Y BÚSQUEDA

Begoña Regueiro

11 de febrero | 19:00 - 21:00 h.

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: <http://elamaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

www.blasdeotero.org

GOSPEL FLAME. Gospel

6 de febrero | 20:00 h. | 6 €

THE ZOCOTROPS INALAMBRIC BAND. Power pop

7 de febrero | 20:00 h. | 6 €

ANDREA LAHORA - SACRI DELFINO. Bossanova

13 de febrero | 20:00 h. | 6 €

PABLO VEGA, ERIK NIEMETZ Y JAIME GONZALO. Flamenco

14 de febrero | 20:00 h. | 6 €

ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca accesible

PINGÜI: ANIMALADAS

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)

6 de febrero | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana



Taller de carnaval

ASOMBRAZ: TALLER DE MÁSCARA-PÁJARO DE CARNAVAL

Taller para niñas y niños a partir de 6 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa desde el 12 de enero hasta el 5 de febrero en las tres Bibliotecas. Sorteo de plazas.

10 de febrero | 17:30 a 19:30 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

Día del cuento

PINGÜI: LOS SECRETOS DE LOS CUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

11 de febrero | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

Déjame que te cuente

SILVINA RODRÍGUEZ: EL AMOR EN LOS TIEMPOS DEL CUENTO

Sesiones de narración oral para público adulto. Hasta completar aforo.

11 de febrero | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

Exposición

FOTOGRAFÍA: EL UNIVERSO PARA QUE LO DESCUBRAS

Muestra de fotografías de la NASA y la Agencia Espacial Europea

Del 2 al 14 de febrero de 2026 | Biblioteca Marcos Ana

Taller de bordado

Viaje creativo de 3 sesiones para explorar el universo del cómic de Bea Lema 'El cuerpo de Cristo'.

12, 17 y 24 de febrero | 18:30 a 19:30 h. | Biblioteca Marcos Ana (Previa inscripción)



noticias

NUESTRA CIUDAD CIERRA 2025 CON UNA TASA DE PARO DEL 5,8% Y SE CONSOLIDA COMO UNA DE LAS CIUDADES CON MENOS DESEMPLEO DE ESPAÑA

POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO EN ESTE MANDATO, SE LOGRA LO QUE TÉCNICAMENTE SE CONSIDERA COMO PLENO EMPLEO.

Nuestra ciudad ha finalizado el año 2025 con mejores datos de empleo que los registrados en 2024, reforzando su posición como una de las ciudades con menor tasa de desempleo de España. La localidad ha logrado reducir el paro hasta el 5,8% en diciembre de 2025, mejorando el ya destacado 6% con el que se cerró 2024, cifra considerada técnicamente como pleno empleo.

En términos absolutos, el número de personas desempleadas pasó de 3.295 al cierre de 2024 a 3.221 en diciembre de 2025, lo que supone una reducción interanual de 74 personas. Este descenso representa una

bajada del 2,25% del desempleo en el último año.

Estos datos confirman la tendencia positiva del mercado laboral en San Sebastián de los Reyes y consolidan el municipio como un referente en creación de empleo y dinamismo económico, incluso en un contexto general marcado por la incertidumbre.

La evolución favorable del empleo refleja el impacto de la actividad económica local, el tejido empresarial y las políticas de impulso al desarrollo económico, situando a la ciudad entre las que presentan mejores indicadores laborales a nivel nacional.



SOLUTE, DOS DÉCÁDAS SIENDO REFERENTES EN NUESTRA CIUDAD

Solute es una empresa de servicios de ingeniería referente en su sector asentada desde sus inicios, hace 20 años, en San Sebastián de los Reyes.

Prestan su servicio, entre otros, en el sector eólico y el del transporte a nivel nacional e internacional. Además, disponen de la plataforma de predicción meteorológica 'Aphelion weather' y de una herramienta de virtualización de servicios.

Empresas como ésta hacen que nuestra ciudad siga siendo un motor económico que genera empleo y riqueza para el municipio.





MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros – Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com



COMIENZA LA MAYOR TRANSFORMACIÓN DE ESTE SIGLO PARA SILVIO ABAD

NUESTRO AYUNTAMIENTO Y LA COMUNIDAD DE MADRID DESARROLLAN LA REMODELACIÓN INTEGRAL DEL BARRIO Y EL NUEVO CENTRO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA PARA LAS ASOCIACIONES.

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y la Comunidad de Madrid han iniciado la mayor transformación de este siglo para el barrio de Silvio Abad a través de dos proyectos estratégicos que servirán para mejorar el entorno, la accesibilidad y los servicios para los vecinos de la zona. En total, más de 5 millones de euros de inversión que marcarán un antes y un después para un barrio que ha estado históricamente olvidado.





Los dos proyectos superan los 5 millones, financiados en su mayoría a través del Plan de Inversión Regional.

El barrio contará con un nuevo centro de participación ciudadana, con una inversión de 3.135.226,11 euros, que será financiada en un 95% por la Comunidad de Madrid. El objetivo es crear un espacio moderno y funcional, dotando al barrio de una nueva infraestructura que será utilizada por las asociaciones del municipio.

Por otro lado, las obras de remodelación integral del barrio tendrán un coste de 1.906.434,78 euros, de los que la Comunidad de Madrid financiará un 92,63%. Las mejoras tendrán una

duración de 9 meses y llevarán a cabo una transformación completa de la zona, con nuevas aceras, mobiliario urbano o luminaria. El objetivo es transformar y modernizar de forma integral este barrio emblemático de la ciudad que, históricamente, ha sufrido un importante abandono.

Nuestro Ayuntamiento llevará a cabo, de esta forma, dos proyectos de enorme relevancia para el casco histórico del municipio gracias a la ayuda de la Comunidad de Madrid a través del Plan de Inversión Regional.



Esta iniciativa estratégica de este mandato marcará un antes y un después para una zona que ha estado históricamente olvidada.

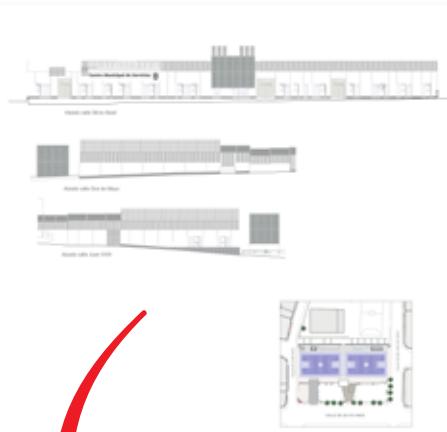


PIR

Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid 2022-2026



San Sebastián de los Reyes

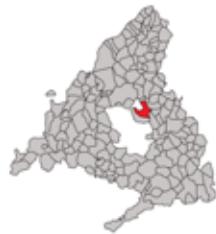


Obras de adecuación del local ubicado en la calle Silvio Abad para un nuevo centro de servicios y participación ciudadana.

INVERSIÓN

3.135.236,11 €

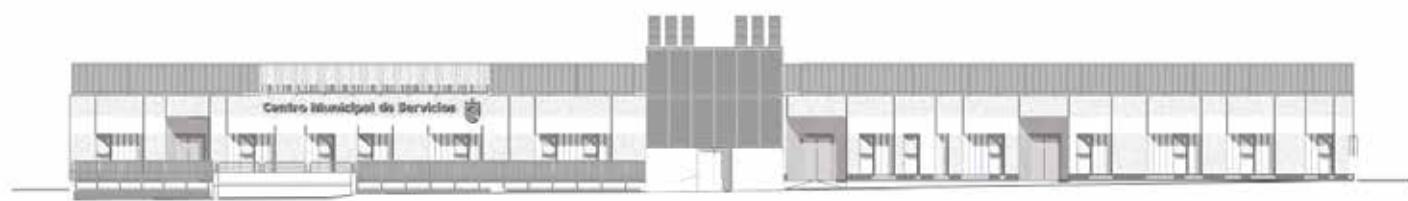
FINANCIACIÓN



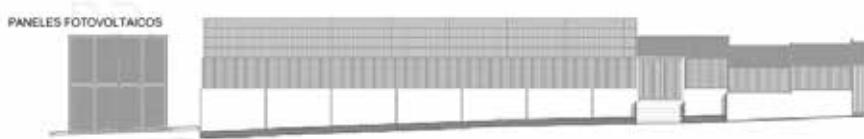
Comunidad de Madrid: 95%
Ayuntamiento: 5%

PLAZO DE EJECUCIÓN

12 MESES



Alzado calle Silvio Abad



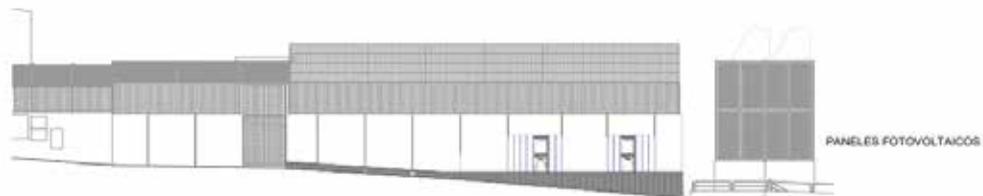
Alzado calle Díaz de Moya



Color mosaico teñido: RAL 9016



Nuevo Centro
de Participación Ciudadana.



EL PLAN PERFECTO



Intrend



MANGO



alegra
Parque comercial y de ocio

s.s. de los reyes
the style outlets



La Bohème

UNA EXCELSA Y AMBIÓJOSA PROGRAMACIÓN CULTURAL PARA EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO

LOS DIFERENTES ESPACIOS CULTURALES DE LA CIUDAD ALBERGARÁN LAS GRANDES PROPUESTAS DE TEATRO, MÚSICA, DANZA O FOTOGRAFÍA DEL MOMENTO.

Nuestra ciudad presenta la programación cultural para el primer semestre de 2026, con una propuesta amplia y variada, que consolida al Teatro Auditorio Adolfo Marsillach como uno de los principales motores culturales del municipio.

A lo largo de los próximos meses, el TAM acogerá una cuidada selección de propuestas de teatro, música, danza, lírica y espectáculos familiares, con una programación pensada para públicos de todas las edades y sensibilidades.

Entre las citas más destacadas se encuentran 'La Bohème' de Puccini, una de las óperas más emblemáticas del repertorio lírico; 'El hijo de la cómica', protagonizada por José Sa-

cristán el sábado 14 de marzo; o 'Apocalípticamente Correcto' con Luis Piedrahita, monólogo que combina humor e ingenio.

Para el público familiar, el TAM propone 'La Sirenita, el musical', una producción colorida y participativa dirigida a todas las edades y 'La hora del recreo' de los hermanos Aragón. Además, la Coral de San Sebastián de los Reyes deleitará al público con un repertorio de clásicos, zarzuela y ópera el 24 de mayo.

También destacan propuestas de teatro que incluyen un encuentro con el director o autor, con obras como 'Filosofía mundana' el 15 de febrero o 'Tres noches en Ítaca' el 18 de abril.

Junto a la programación escénica, la agenda cultural se completa con ciclos estables que ya forman parte de la vida cultural del municipio, como los Martes del Arte y los Jueves del TAM, que acercan la creación contemporánea, el pensamiento y las artes escénicas al público a través de formatos más participativos.

El XLI Ciclo Los Viernes de la Tradición continuará con sus encuentros bimestrales con inicio el 6 de febrero con 'El museo íntimo de Ismael: Coleccionar para alzar la voz' y fin el 22 de mayo con 'Cuerdas y teclas'.

Además, el programa cultural Los Martes del Arte continúa desarrollándose con el objetivo de acercar la historia del arte, el patrimonio y la



José Sacristán.



Elenco de 'Filosofía mundana'

creación visual al público de forma accesible y divulgativa. A través de charlas impartidas por especialistas, el ciclo ofrece una visión amplia de distintos períodos y manifestaciones artísticas, fomentando una mirada crítica y participativa y reforzando la cultura como un espacio de conocimiento y disfrute para la ciudadanía.

Las bibliotecas municipales volverán a ser también un espacio clave de actividad cultural durante este semestre, con cuentacuentos, clubes de lectura, encuentros literarios y propuestas para público infantil, juvenil y adulto, reforzando su papel como centros de dinamización cultural y fomento de la lectura.

La programación también incluye talleres y actividades formativas de distintas disciplinas artísticas y creativas, que permiten a la ciudadanía participar activamente en procesos de aprendizaje, creación y expresión artística, además de disfrutar la cultura como espectadores.

La Sala Martín Chirino, por su parte, acogerá exposiciones de diversa índole, como 'Eduardo Arroyo. Origen

de un artista', comisariada por Álvaro Alcázar, que se podrá disfrutar del 11 de abril al 4 de mayo.



Luis Barbolla



Accede con tu móvil a la programación del primer semestre del TAM en Canal Norte Digital



COMpra tus entradas para el TAM





PROGRAMA ACTIVIDADES CARNAVAL 2026

JUEVES 12

PREPARANDO EL CARNAVAL.

De 9 a 13 años.

17:30 a 19:30 h.

Centro Cultural Emilio Aragón 'Mili-ki'. Actividad gratuita, abierta hasta completar aforo.

TALLERES DE DISFRACES, MÁSCARAS, ANTIFACES Y PINTACARAS DE CARNAVAL. ESCAPE ROOM AMBIENTADO EN EL LEJANO OESTE

De 4 a 13 años.

17 a 20 h.

Centro Joven. Actividad gratuita, abierta hasta completar aforo.

SÁBADO 14

DESFILE Y CONCURSO DE CARNAVAL

17 a 20 h.

Con salida del Recinto Ferial del Parque de la Marina y llegada a la plaza de la Constitución.

Inscripción online previa, del 22 de enero al 5 de febrero.

Consultar bases en www.ssreyes.org

¡La fiesta más colorida del año está por comenzar! Te invitamos a ser parte del Carnaval, un evento lleno de música, baile, disfraces, alegría y mucha diversión para todo el mundo.

VIERNES 13

MURALES, MANUALIDADES DE CARNAVAL Y JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD Y CONSTRUCCIONES

De 9 meses a 3 años.

17 a 20 h.

Centro Joven. Actividad gratuita, abierta hasta completar aforo.

TALLER DE MAQUILLAJE DE CARNAVAL

De 14 a 30 años.

19 a 21 h.

Centro Joven. Actividad gratuita.

Inscripción hasta el 11 de febrero.

¡Prepárate para Carnaval! Ven a crear tu mejor maquillaje. ¡Nosotros nos encargamos de todo el material! ¡Te esperamos con los pinceles y pinturas en las manos!



Más información sobre el Carnaval en este QR



DOMINGO 15

TALLERES CREATIVOS. MÁSCARAS, BAILES, CHAPAS, MANUALIDADES, JUEGOS...)

A cargo de las asociaciones locales.

De 12 a 14 h. Centro Cívico Pepe Viyuela.



MIÉRCOLES 18

ESPECTÁCULO DE ANIMACIÓN Y RITUAL DEL ENTIERRO DE LA SARDINA

18:30 a 19:30 h.

Plaza de la Constitución. Actividad gratuita, abierta hasta completar aforo.

AGENDA JUVENTUD FEBRERO 2026 1ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años

Centro Joven / Entrada libre y gratuita

VIERNES

6 FEBRERO

PINTURA EN NEÓN

19 A 21 H.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 6 DE FEBRERO.

EXPERIMENTA CON PINTURAS NEÓN BAJO LUZ UV, CREA TU PROPIA OBRA Y DISFRUTA DE UN AMBIENTE CON MÚSICA Y BUENA VIBRA.

SÁBADO

7

FEBRERO SOCIAL DANCE

19 A 20:30 H.

Tus ideas en:
juventud@ssreyes.org



EL AYUNTAMIENTO APRUEBA LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DESTINADAS A ASOCIACIONES, ENTIDADES Y GRUPOS JUVENILES CON UNA CUANTÍA DE 12.000 EUROS

SE TRATA DE LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS, CUYA FINALIDAD ES FOMENTAR Y CONSOLIDAR LA PARTICIPACIÓN DEL SECTOR JUVENIL EN LA CIUDAD.

El Ayuntamiento ha aprobado las bases de la convocatoria de subvenciones destinadas a asociaciones, colectivos y grupos de jóvenes, para la realización de proyectos de interés juvenil. Esta convocatoria cuenta con una inversión presupuestaria de 12.000 euros.

La finalidad de estas subvenciones es fomentar y consolidar la participación y el espíritu de iniciativa de los jóvenes en la vida social, a través de las asociaciones, dando respuesta a sus necesidades y facilitándoles la oportunidad de promover directamente la organización de actividades en su entorno.

Podrá solicitar las subvenciones las asociaciones juveniles que tengan sede en nuestro municipio y están legalmente constituidas e inscritas en el registro municipal de asociaciones, así como las personas residentes en la ciudad cuya edad esté comprendida entre 18 y 30 años. Cada grupo deberá estar compuesto de al menos cuatro personas, acreditando su residencia en San Sebastián de los Reyes.

Se subvencionarán proyectos que contengan actividades de animación, ocio, tiempo libre, medio ambiente, culturales, artísticas, otras actividades destinadas a fomentar

la participación de los jóvenes en los asuntos de su interés o la educación en valores, etc.

La solicitud se puede realizar mediante escrito dirigido a Alcaldía por registro municipal, en los edificios municipales que prestan el Servicio de Atención Ciudadana o a través de la Sede Electrónica. Las bases completas se publicarán próximamente.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



PARTICIPACIÓN CIUDADANA ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES

PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Próximo desplazamiento al Santiago Bernabéu, el sábado 1 de febrero
partido Real Madrid – Rayo Vallecano a las 14:00 h.

ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO “ACEBA”

Comienza el año aprendiendo a bailar o mejorando tu técnica, clases de Bailes de Salón, Baile en Línea, Ritmos Latinos todo para adultos y para niños Teatro Musical y Danza moderna. Contacto acebainforma@gmail.com o teléfono 662303548.

AMIA

2ª Charla “Empatía, Comunicación no Violenta y Resolución de Conflictos”, jueves 19 de febrero de 19:00:20:30 h., en Distrito Centro Alcobendas.

Curso Tratamientos Medicinales Naturales, viernes 20 de febrero de 19:00 a 20:00 h., en Distrito Centro Alcobendas.

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

- **Hatha Yoga: martes y jueves de 19:00 a 21:10 h.**
- **Geometría Hiperbólica (Tejiendo el Océano): miércoles 4 de febrero de 18:30 a 19:30 h.**

➤ **Escritura Terapéutica:** miércoles 4 de febrero de 19:30 a 20:30 h.

➤ **Fotografía Participativa:** miércoles 11 de febrero de 19:00 a 20:30 h.

+ **info:** 639333141 / amia.org.es@gmail.com

Y en Casa de las Asociaciones de Alcobendas:

➤ **Reiki Encuentro Libre:** todos los viernes de 17:00 a 19:00 h.

➤ **Chi Kung y Tai chi:** todos los martes de 19:00 a 20:00 h.

➤ **Talleres de Meditación:** todos los lunes de 19:00 a 20:30 h.

➤ **Arte-terapia:** jueves 12 de febrero de 19:00 a 20:30 h.



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

Dale un cambio a tu hogar

Mejóralo con nuestras **ofertas**



Hasta **-25%**

del 3 de febrero al 2 de marzo

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

LEROY MERLIN

leroymerlin.es

SEIS CORTOMETRAJES CONFIGURARÁN LA TERCERA SESIÓN DE LA TEMPORADA 2025-2026 DEL FESTIVAL INTERNACIONAL SANSE CORTOS EN ABIERTO

La sesión será en el Teatro Adolfo Marsillach el viernes 13 de febrero a partir de las 20:00 h. El acceso al teatro será libre. Las entradas (sin numerar) se distribuirán a medida que se acceda al teatro.

En esta sesión se proyectarán seis cortometrajes, el primero de ellos será un cortometraje realizado por un miembro de El Cortometrajista, que no entrará en las votaciones del público.



Norte Real Sport Club

SEGUIMOS



EN FORMA



¡Te esperamos!

915 02 82 50

hola@nortereal.com

Avda. Puente Cultural, 1.

San Sebastián de los Reyes. Madrid



web

instagram



#UNMUTE



Berlitz®
Speak with confidence



DEPORTES



ALEJANDRA SÁNCHEZ MASSA, 'ALES SUPERSTAR'

"EL ATLETISMO NO ES SOLO CORRER RÁPIDO, ES LO QUE PUEDES HACER POR OTROS A TRAVÉS DE TU ESFUERZO".

Es una de las grandes estrellas del deporte español. Una de nuestras mejores atletas. Y es de San Sebastián de los Reyes. Su nombre es Alejandra Sánchez Massa, Ales como todos la conocen. Cada día entrena en el Polideportivo Dehesa Boyal junto a sus compañeros del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clínica Menorca de la mano de otro mito, al que considera ante todo un amigo, el legendario Ramiro Matamoros.

Sus éxitos como fondista no han parado de sucederse en 2025, pero lo de esta graduada en Comunicación Audiovisual va mucho más allá del deporte. Afronta cada instante de cada día con una sonrisa y su lema es "la vida es perdonar y agradecer" porque ella es, por sus valores, una campeona de la vida. Esta es su historia. Era de justicia darla a conocer.

En la pista del Polideportivo Dehesa Boyal haga frío o calor, podemos ver entrenando, en una rutina casi diaria, a Alejandra, una joven que ha aprendido a correr no solo para competir, sino para sostenerse. "El atletismo va mucho más allá de una marca", dice. "Tiene que ver con lo que sientes y con lo que puedes hacer por los demás".

Con apenas 25 años, Alejandra ha firmado algunos de los resultados más llamativos del último año. El más reciente, un tercer puesto en la Maratón de Donostia, en lo que era apenas su segunda experiencia en la distancia. Antes había sido primera española en su debut en maratón, una carrera que afrontó con apenas un mes de preparación. Estos resultados sorprenden por su rapidez, pero no explican todo lo que hay detrás, porque su historia no se entiende solo desde los cronómetros.

ATLETISMO

ME METÍA MUCHA PRESIÓN YO SOLA

Su relación con el atletismo ha cambiado con los años. Ella misma lo reconoce sin rodeos. "Hubo una época en la que me metía mucha presión yo sola, con los ritmos, con las marcas. Eso me acabó pasando factura". En ese momento decidió marcharse a Canarias, buscando desconectar. "Mentalmente no estaba bien y necesitaba salir de todo", explica.

Sin embargo, la vida la obligó a volver antes de lo previsto. Un problema serio de salud, que derivó en transfusiones de sangre y nuevas pruebas médicas, la trajo de vuelta a Madrid. Y con ese regreso llegó una certeza que hoy tiene muy presente: "me di cuenta que yo donde era feliz y donde estaba bien era con mi familia, la de sangre y con mi familia que es Ramiro. Con él empecé a construir poco a poco sin ninguna presión y fíjate lo que es el creer en ti, el hacer cosas más bien desde el corazón, desde la salud, que precisamente tres meses después hice marca personal en media maratón en Gijón".

Alejandra llegó al Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clínica Menorca hace tres años, en una situación de salud mental complicada. Tanto ella como Ramiro Matamoros coinciden en que aquella Alejandra poco tiene que ver con la actual. Hoy está más estable, más consciente y, paradójicamente, más fuerte.

Cuando habla de Ramiro, Alejandra se apresura a corregir cualquier etiqueta. "No es mi entrenador", insiste. "Es mi mejor amigo y como un segundo padre". Entre ellos hay una relación basada en la confianza absoluta. Fue una de las primeras personas a las que llamó cuando enfermó. También durante su etapa en Canarias. "Aunque yo estuviera lejos y con mis tontorriñas mentales, él seguía escribiéndome y preocupándose por mí".

De ese proceso nació una forma distinta de entender el atletismo. Menos centrada en el resultado y más en el sentido. "Ramiro me ha enseñado una mirada que va en torno a una comunidad y a unas emociones. El atletismo no es solo correr rápido, es lo que puedes hacer por otros a través de tu esfuerzo".

Esa filosofía explica su llegada a la maratón. Su debut en la distancia no respondió a una planificación clásica ni a una ambición deportiva concreta. Fue un acto profundamente personal.

Corrió en honor a su mejor amiga, Alba Cebrián, también atleta, que falleció tras sufrir dos infartos cerebrales entrenando. "Mañana se cumplen dos años desde que murió. Desde entonces llevo siempre un lazo en las carreras, ella también lo llevaba", cuenta con emoción.



Ese lazo es un gesto de apoyo a Rosario, la madre de Alba, enferma de cáncer de mama. "Cada zancada es para darle fuerzas", explica. "Yo corro pensando en ellas". Aquella primera maratón se preparó en apenas tres semanas de carga. "Fuimos a correr con el corazón, sin esperar nada", recuerda. El resultado fue inesperado: primera española y la confirmación de que aquella distancia, tan temida por muchos, encajaba con ella. "Me di cuenta de que la maratón se me daba bien y, sobre todo, de que me gustaba".



LLEGÓ DONOSTIA

Después llegó Donostia. Otra preparación exprés, tras una media maratón en Gijón donde firmó marca personal y fue cuarta absoluta. En San Sebastián volvió a sorprenderse con un tercer puesto que la consolida entre las fondistas a seguir. "Tenemos una manía de hacer preparaciones exprés", bromea. "A ver si para Barcelona vamos con un poco más de tiempo".

Pero su experiencia deportiva no se limita a maratones, ha competido con éxito tanto en asfalto como en montaña. La Subida al Pico Veleta es una de las pruebas donde mejor rinde, favorecida por su adaptación a la altitud. "A partir de los 2.000 metros ni me inmuto", explica. Aun así, no duda al comparar disciplinas. "Preparar una maratón rápida en asfalto es mucho más duro. No todo el mundo está hecho para ser maratoniano".

Fuera de la pista, Alejandra ha encontrado otro apoyo fundamental en el trabajo. Actualmente colabora en la empresa familiar. "Que mis padres confíen en mí y deleguen cosas me ha ayudado muchísimo", recon-

oce. Esa estabilidad le permite disfrutar del entrenamiento. "Hay días que doblo, entreno por la mañana y por la tarde, pero vengo con más ganas porque sé que este es mi momento de disfrutar".

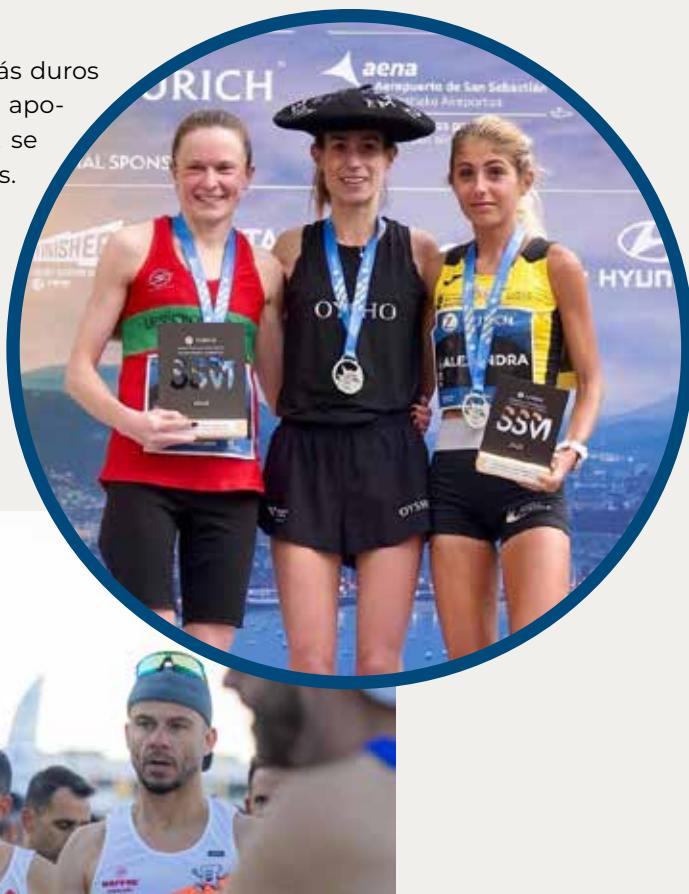
Cuando habla de los más jóvenes, especialmente de los niños y niñas de San Sebastián de los Reyes, huye de los discursos grandilocuentes. "Hay que trabajar con ilusión y con constancia, sin eso no haces nada, pero desde la realidad", afirma. "No pasa nada por estar abajo ahora. Esto es a largo plazo". Recuerda que correr no lo es todo. "Lo primero es cuidar a tu familia, tu salud, tener estudios, un trabajo. El atletismo tiene que sumar".

En los momentos más duros de las carreras no se apoya en frases hechas, se apoya en emociones. "Pienso mucho en la sonrisa de Alba y eso me da mucha fuerza". Y en una expresión que Ramiro lanza cuando toca apretar, casi como un ritual com-

partido: "y ahora, a morir", comenta entre risas.

Quizá por eso su lema personal resume bien su manera de estar en el mundo. "La vida es perdonar y agradecer". En esa frase cabe todo lo que ha vivido y todo lo que aún quiere recorrer. Alejandra Sánchez Massa sigue corriendo, sí. Pero, sobre todo, sigue construyéndose. Y lo hace, cada día, desde San Sebastián de los Reyes.

Alejandra ha firmado algunos de los resultados más llamativos del último año.



"Lo primero es cuidar a tu familia, tu salud, tener estudios, un trabajo. El atletismo tiene que sumar".

GIMNASIO VICTORIA



ARTES MARCIALES



DANZA



FITNESS

C/ RÁDIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

  91 653 04 46
667 671 243

ESCUELA FUNDADA EN 1981



GRACIAS, maestro

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Iai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance – Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)




CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

- GRUPOS DE INGLÉS
(horario de mañana y tarde):
para todas las edades y niveles (niños, jóvenes y adultos)
- PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES DE INGLÉS
(horario de mañana y tarde):
PET • FIRST • ADVANCED • PROFICIENCY • APTIS
- INFORMÁTICA
(horario de mañana y tarde):
Word • Excel • Bases de datos • Páginas web
- CLASES DE APOYO PARA CICLOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR
(horario de mañana y tarde):
Administración • DAM • DAW
- CLASES DE APOYO PARA PRIMARIA • SECUNDARIA • BACHILLERATO
- CLASES DE PREPARACIÓN PAU/EBAU

CURSO COMUNIDAD DE MADRID. CERTIFICADO SEPE. FECHA DE INICIO: 26 DE ENERO DE 2026
OFIMÁTICA: WINDOWS, WORD, EXCEL, IA

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com




Cambridge English
Language Assessment
Exam Preparation Centre

CONVOCADA LA XXXVIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS AL MÉRITO DEPORTIVO 2025

EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE CANDIDATURAS ESTARÁ ABIERTO HASTA EL 15 DE FEBRERO Y EL ACTO DE ENTREGA SE CELEBRARÁ EL 9 DE ABRIL EN EL AYUNTAMIENTO. ESTOS GALARDONES CONSOLIDAN EL COMPROMISO MUNICIPAL CON EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE COHESIÓN SOCIAL, SALUD, IGUALDAD Y TRANSMISIÓN DE VALORES.

El Ayuntamiento ha aprobado las bases reguladoras de la XXXVIII Edición de los Premios al Mérito Deportivo 2025, una iniciativa que reconoce públicamente a deportistas, equipos, clubes, entidades, centros educativos y personas que hayan destacado por sus logros deportivos, su trayectoria, su gestión o su contribución a la promoción del deporte y sus valores durante el año 2025.

Los premios se dividen en dos grandes bloques:

Premios al Mérito Deportivo

- **Mejor Deportista Femenina (+18 años)**
 - **Mejor Deportista Masculino (+18 años)**
 - **Promesa Deportiva (15 a 18 años)**
 - **Mejor Equipo Deportivo de Base**
 - **Mejor Equipo Deportivo Senior**
 - **Mejor Club o Entidad Deportiva**
 - **Mejor Centro Educativo de Educación Primaria**
 - **Mejor Instituto de Educación Secundaria**
- Premios Especiales, sin dotación económica**
- Incluyen menciones a toda una vida dedicada al deporte, promoción de la salud, gestión de equipos humanos, vecino ejemplar, excelencia en medios de comunicación, superación personal, valores deportivos, gestión deportiva y económica, entre otras.
- Las candidaturas podrán ser presentadas por:
- **Clubes y entidades deportivas.**
 - **Centros educativos.**
 - **Federaciones deportivas.**
 - **Servicio de Deportes.**
 - **Cualquier persona física o jurídica vinculada al ámbito deportivo local.**

Cada candidatura solo podrá presentarse a una categoría.

En el caso de deportistas, deberán haber nacido o residir en San Sebastián de los Reyes, o disponer de licencia federativa en vigor expedida por un club del municipio. Los equipos y entidades deberán





tener su domicilio social en la localidad y desarrollar actividades de interés público y social. No podrán concurrir los ganadores de la edición anterior en su misma modalidad.

El plazo de presentación de candidaturas será del 1 al 15 de febrero, ambos inclusive.

Se podrán presentar de las siguientes maneras:

- **De forma telemática a través de la sede electrónica del Ayuntamiento (obligatoria para personas jurídicas).**
- **Presencialmente en las oficinas de Registro Municipal (opcional para personas físicas).**

Las solicitudes deberán presentarse mediante el modelo normalizado y acompañarse de una memoria justificativa y documentación acreditativa de los méritos.

Los premios incluyen trofeo y una dotación económica que oscila entre los 300 € y los 1.000 €, según la modalidad, destacando:

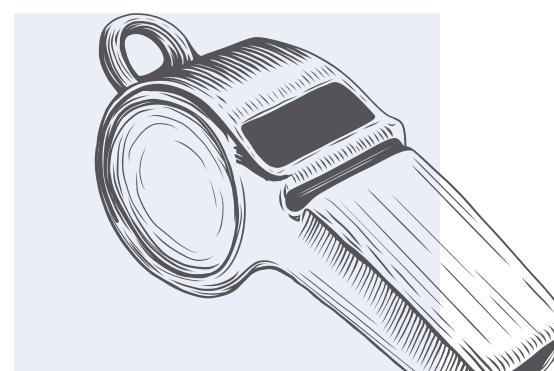
- **Mejor Club o Entidad Deportiva: 1.000 €**
- **Mejor Deportista Masculino y Femenino: 650 €**
- **Centros educativos: 600 €**
- **Equipos deportivos: 625 €**
- **Promesa Deportiva: 300 €**

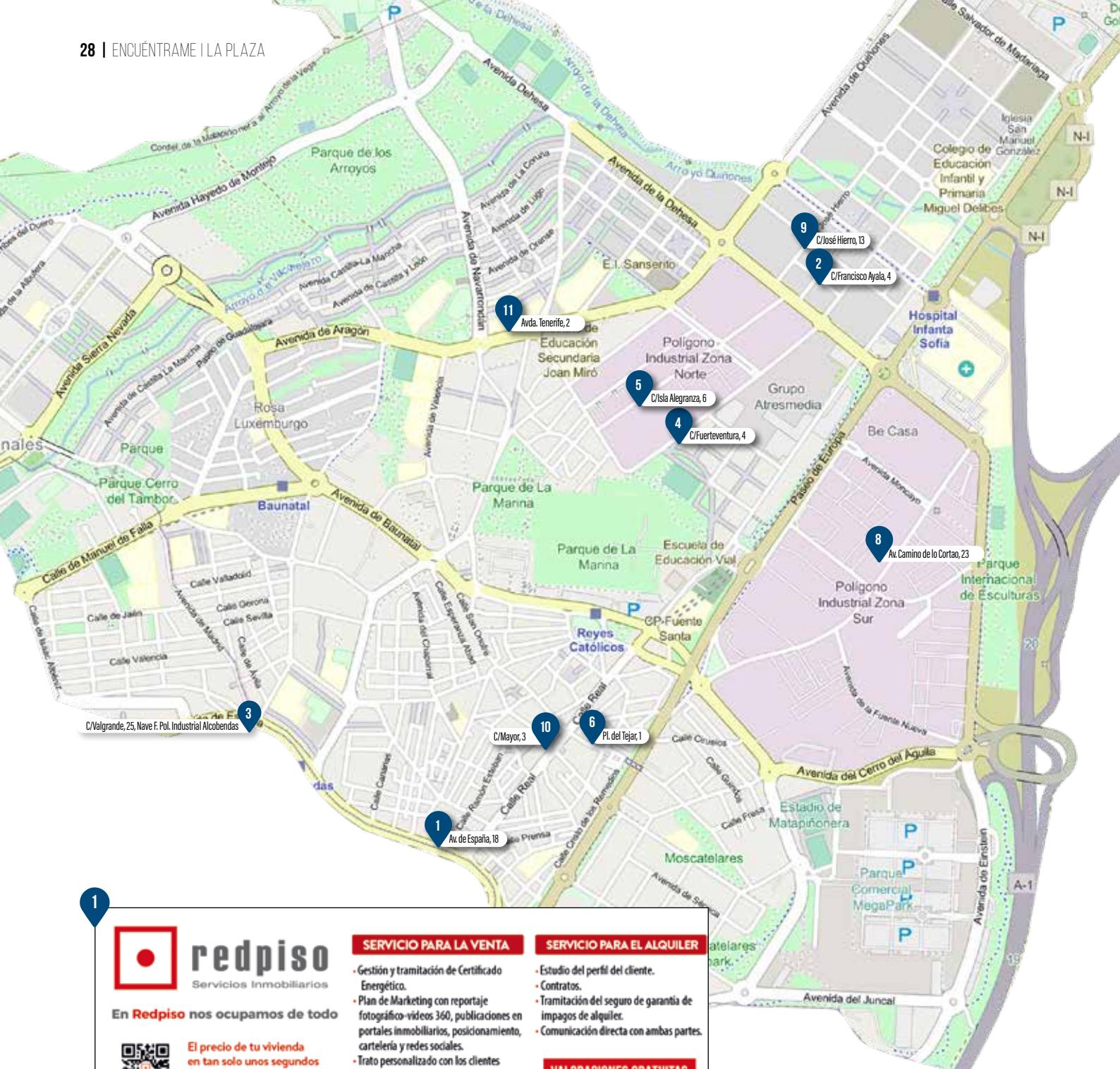


JURADO Y CRITERIOS

El jurado estará compuesto por representantes del ámbito deportivo, técnico, medios de comunicación, empresarios locales y grupos políticos municipales. Se valorarán los méritos deportivos obtenidos durante el año 2025, así como criterios de gestión, promoción del deporte base y valores sociales.

La ceremonia de entrega de premios se celebrará el 9 de abril, a las 18:30 h. en el Salón de Plenos de la Casa Consistorial.





1



redpiso
Servicios Inmobiliarios

En Redpiso nos ocupamos de todo



El precio de tu vivienda
en tan solo unos segundos
Compruébalo:
www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-vídeos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.
- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas • 91 196 00 11 - alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Avda. de España, 18 - San Sebastián de los Reyes • 91 007 53 90 - ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es

2



KIDS&US
my English

Inglés a partir de 1 año

Clases por la mañana para babies

¿Tienes la mañana libre con tu bebé?

Para bebés nacidos en 2023, 2024
y 1º trimestre de 2025.

Kids&Us San Sebastián de los Reyes · T. 637 613 480 · @kidsandus_sanse

3

Servicio 24H
91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE ALQUILER DE ALTAFRESCAS

• DESATRANCOS
• OBRAS DE POCERÍA
• INSPECCIONES PARA ITE

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

ANTES DESPUES ANTES DESPUES

ENCUÉNTRAME FÁCIL

4

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

5

DormilanD

Especialistas en descanso y confort.
Prueba nuestros colchones y sofás.

Zona Outlet **-60%**

c/Islas Alegranza 6 - Nave 35
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97
644 68 67 72

www.dormiland.es

6

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz®

Tfn.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Ingles - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

7

FERCIGROUP
CONCESSIONARIOS

PEUGEOT OPEL JEEP LEAPMOTOR

Si quieras, ¡nosotros vamos a verte!
Tu visita puede tener regalo... ¡Hazte con tu baliza V16!

Ferciauto (Opely Jeep)
C/Madroño, 4
Colmenar Viejo
Atención directa: 659 060 748

Motor Tres Cantos (Peugeot)
Avenida de los Artesanos, 42
Tres Cantos
Atención directa: 696 841 685

8

Estebaranz.s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com





9

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BANDEJAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacín, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tf. 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

10

hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

11

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

FEBRERO 2026

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

MARTES 3 DE FEBRERO

Exposición de "Carteles de Carnaval".

Carteles de los participantes en el III Concurso de Carteles de Carnaval para Personas Mayores.

Del 3 de febrero al 2 de marzo.

Entrada del Centro.

JUEVES 5 DE FEBRERO

Biblioteca: "Personajes que hicieron historia".

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa "De Igual a Igual".

De 10:00 a 12:00 h., en la Biblioteca. ★

Karaoke "Canciones de Amor".

Desde las 16:30 a las 18:30 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 6 DE FEBRERO

Taller de Antifaces para Carnaval.

De 10:30 a 12:30 h. en el aula 3. 20 personas.

Inscripciones 3 y 4 de febrero por orden de inscripción presencial o telefónica.

Actuación: Muestra de Sevillanas.

A cargo de Lucía López Nogales. Voluntaria del Progra-

ma de Voluntariado "De Igual a Igual".

De 17:00 a 18:30 h. Salón de Actos. ★



MARTES 10 DE FEBRERO

Salida: Real Jardín Botánico.

Salida: 9:30 h. en Cercanías San Sebastián de los Reyes (Av. España).

Regreso: 14:00 h. aprox.

20 personas.

Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

Sorteo: 5 de febrero.

Confirmación: 5 y 6 de febrero.

VIERNES 13 DE FEBRERO

Baile de "Carnaval" con música en directo. "Duo Nueva Era".

¡Ven con tu disfraz y llévate un diploma!

De 17:00 a 19:30 h. Salón de Actos. ★

MARTES 17 DE FEBRERO

Salida. "Madrid y el Cine" (Puerta del Sol, San Jerónimo, Plaza Mayor, Arenal, Gran Vía, Cibeles, etc.).

Salida: 10:00 h. en Cercanías San Sebastián de los Reyes (Av. España).

Regreso: 14:30 h.

20 personas.

Inscripciones: 9 y 10 de febrero.

Sorteo: 12 de febrero.

Confirmación: 12 y 13 de febrero.

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO

Entierro de la sardina. Endulzado con chocolate y picatostes.

A cargo de la cofradía de la Mala Espina y participantes del grupo de Creatividad Teatral.

¡Ven con tus mejores lutos a despedir a Dña. Sardina!

A las 11:30 h. en la entrada del Centro.

JUEVES 19 DE FEBRERO

Biblioteca: Leyendas y Mitos.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa "De Igual a Igual".

★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes de la actividad



De 10:00 a 12:00 h. en la Biblioteca. ★

Salida. Museo Casa de la Moneda.

Salida: 9:00 h. del Metro Baunatal.

Regreso: 14:00 h.

20 personas.

Inscripciones: 9 y 10 de febrero.

Sorteo: 12 de febrero.

Confirmación: 12 y 13 de febrero.

Gala del XXII Certamen de Cartas de Amor y III Concurso de Carteles de Carnaval. Con la actuación de los "Amigos de la canción".

Fallo de los jurados y entrega de premios a los participantes.

De 17:00 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

VIERNES 20 DE FEBRERO

Actuación musical: Tres Doble.

De 18:30 a 19:30 h. Salón de Actos. ★



MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO

Salida: Guadalajara. Historia, Flora y Fauna.

Visita guiada por la ciudad, comida y recorrido por el Centro de recuperación de fauna.

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h. aproximadamente.

Salida en autocar | Precio 25 € | 52 Personas.

Inscripciones: 9 y 10 de febrero.

Sorteo: 12 de febrero

Confirmación: 12 y 13 de febrero.

JUEVES 26 DE FEBRERO

Biblioteca: Bingo Literario y Club de Lectura.

A cargo de Inma y Zuleima, voluntarias del Programa "De Igual a Igual".

De 10:00 a 12:00 h. en la Biblioteca. ★

Conferencia UNED: "La corona del Gran Rey. Surgimiento y apogeo del Imperio Persa".

De 17:30 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

VIERNES 27 DE FEBRERO

Aula de Cine: "Cuentos de Invierno".

De 17:00 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

LUNES 2 DE FEBRERO

Taller de Punto de Cruz.

A cargo de Julia Bravo Serранo.

De 17:00 a 18:30 h. ★

MIÉRCOLES 4 DE FEBRERO

Taller de Antifaces para Carnaval.

De 17:00 a 19:00 h. ★

LUNES 9 DE FEBRERO

Salida Biblioteca "Marcos Ana".

Visita guiada por las instalaciones y recursos culturales disponibles.

Lugar de encuentro: en la Biblioteca "Marcos Ana", Av. Baunatal nº1.

De 17:00 a 18:30 h.

Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

Sorteo: 5 de febrero.

Confirmación: 5 y 6 de febrero.

MIÉRCOLES 11 DE FEBRERO

Aula de Cine: "Homenaje a la amistad".

De 17:00 a 19:00 h. ★

LUNES 16 DE FEBRERO

Taller de Punto de Cruz.

A cargo de Julia Bravo Serранo.

De 17:00 a 18:30. h ★

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO

Aprende a bailar: "Danzas del Mundo".

A cargo de Mercedes Gervassi.

De 17:00 a 19:00 h. ★

LUNES 23 DE FEBRERO

Charla/Coloquio y práctica de: "Mindfulness: Aquí y Ahora".

De 17:00 a 18:30 h. ★

MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO

"Activando la mente".

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 17:00 a 18:30 h. ★



Diego D. García Muñoz
Portavoz del Grupo
Municipal del Partido
Popular (PP)

2026, UN AÑO ILUSIONANTE PARA SEGUIR PONIENDO EL FOCO EN LO IMPORTANTE: LOS VECINOS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

En lo que llevamos de mandato, el Partido Popular ha conseguido convertir a San Sebastián de los Reyes en un referente nacional en diferentes ámbitos muy relevantes. Ello, evidentemente, es fruto de una gestión que pone el foco en lo que de verdad importa: los vecinos de nuestra ciudad.

Por ello, creemos que 2026 será el año de los grandes proyectos. Ahora acaba de iniciarse la mayor transformación de este siglo en el barrio de Silvio Abad, pero también seguiremos avanzando en la renaturalización de Dehesa Vieja y Los Arroyos, la urbanización de Cerro del Baile o en el proyecto del Bosque Urbano de 'La Marina', entre otras numerosas iniciativas.

Si hoy San Sebastián de los Reyes es ya la mejor ciudad para vivir -la capital del norte de Madrid-, imaginén el futuro que se avecina con todas las acciones que están en marcha. Y, mientras tanto, la oposición a lo suyo.

Tenemos a un PSOE que eliminó, precisamente, la posibilidad de que los concejales utilizásemos esta revista municipal para escribir una columna de opinión. Quisieron silenciar a la oposición, sin darse cuenta de que los vecinos demandan siempre verdad, rigor y transparencia. Recuerdo con pena la vergüenza que suponía, incluso para los trabajadores municipales, el contenido de la revista municipal durante el pasado mandato.

El PP sí cree en la democracia y en la libertad de expresión y por ello, desde este mes, hemos ofrecido a los concejales no adscritos que también tengan su columna en La Plaza. Veremos qué les parece a ciertos 'demócratas de postín'.



Narciso Romero Morro
Portavoz del
Grupo Municipal
Socialista (PSOE)

UN ENCINAR URBANO PARA SALVAR MÁS DE 600 ENCINAS DE CERRO DEL BAILE

Las próximas obras en Cerro del Baile implican la tala de 447 encinas, algunas centenarias, y el trasplante de otras 210. No es un árbol cualquiera: forma parte del paisaje, la historia y el equilibrio ambiental de San Sebastián de los Reyes.

La encina es biodiversidad, sombra, refugio para la fauna y una aliada frente al cambio climático. Arrasar con estos ejemplares sin alternativas reales supondría un empobrecimiento ambiental irreparable.

Desde el PSOE de San Sebastián de los Reyes proponemos una solución viable: trasladar las encinas al futuro Bosque Urbano de La Marina y crear allí un auténtico Encinar Urbano. Aunque solo sobreviva alrededor del 50 %, esta medida permitiría salvar a más de 300 árboles y dar identidad propia al nuevo bosque, con una especie adaptada al clima local y de menor consumo de agua.

La sostenibilidad no es talar hoy para plantar mañana, sino cuidar lo que ya tenemos. Cerro del Baile no puede convertirse en una cicatriz ecológica. Sanse merece un Bosque Urbano con raíces.



Juan Torres García
Portavoz y concejal
de Izquierda
Independiente

EL SANSE QUE QUEREMOS

Después de varios meses sin poder escribir en La Plaza, se nos vuelve a pedir un artículo. Pero lo cierto es que la enorme tristeza por el trágico accidente ferroviario ocurrido en Adamuz (Córdoba) hace que sea complicado escribir. Ya son más de cuarenta las vidas truncadas. Una situación que llena de dolor a sus familias y al conjunto del país.

Por eso es costoso intentar hacer, en este momento, un análisis político de la situación de nuestra ciudad. Quiero mostrar mi pesar y el de Izquierda Independiente. Creo que estos momentos de abatimiento colectivo pueden ser también una oportunidad para valorar la necesidad de hacer una sociedad más humana, solidaria y amable, en la que podamos ser lo más felices posible. En manos de los que gobiernan está conseguirlo.

Desde Izquierda Independiente siempre hemos tenido el mismo objetivo: conseguir un municipio activo socialmente y con buenos servicios públicos que cuiden a sus vecinos y vecinas. Donde se garanticen necesidades básicas como una vivienda realmente asequible; con especial protección a infancia y juventud, familias o mayores.

Este nuevo año que comienza seguiremos cuidando de nuestros vecinos y vecinas con política cercana, útil y del día a día.

Cuídense y, en la medida de lo posible, disfruten de la vida. Porque lo pequeño y cercano es donde suele estar la verdadera felicidad. Mientras, desde Izquierda Independiente seguiremos trabajando por el bienestar de Sanse.



Alejandro Caro
Manzanero
Portavoz del Grupo
Municipal VOX



Ángela Millán
Portavoz Grupo
Municipal
Más Madrid



Miguel Ángel
Martín Perdiguero
Portavoz del
Grupo Municipal
Vecinos por SanSe

MAYORÍAS QUE DECIDEN Y VECINOS QUE PAGAN

En los últimos meses, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha adoptado decisiones que afectan directamente al bolsillo de los vecinos, entre ellas el aumento de la recaudación de la tasa de basuras. Todo ello en un contexto en el que muchos ciudadanos no percibimos una mejora proporcional en los servicios de limpieza y gestión de residuos.

La recogida, el tratamiento y la limpieza viaria suponen un coste relevante, y es razonable que los vecinos quieran conocer cuánto se recauda, cuánto se gasta y en qué condiciones se presta el servicio. Sin embargo, esa información no se ha facilitado públicamente con el nivel de detalle necesario para valorar si el mayor esfuerzo económico exigido a las familias está justificado.

Este escenario coincide con un cambio en las mayorías que sostienen las decisiones municipales. Los presupuestos en vigor se aprobaron con el voto favorable de Vecinos por SanSe y la abstención del PSOE. De cara a los próximos presupuestos, el gobierno municipal viene obteniendo las mayorías necesarias con el apoyo de concejales no adscritos.

Las mayorías plenarias son legítimas, pero sus efectos son muy concretos: determinan cuánto pagamos los vecinos y cómo se gestionan los recursos públicos. Cuando aumentan las tasas y se encarecen los servicios sin que se perciba una mejora clara, es imprescindible explicar las decisiones con transparencia y rigor.

Gobernar no es solo decidir, también es rendir cuentas a quienes sostienen el Ayuntamiento con sus impuestos.

GOBERNAR PARA QUIÉN

Cuando la alcaldesa llegó al cargo dijo que gobernaría para todos. El tiempo ha demostrado que era mentira. Cada vez que el Gobierno municipal del PP ha tenido que elegir entre defender a los vecinos de SanSe o alinearse con Isabel Díaz Ayuso, siempre ha escogido lo mismo: obedecer a su jefa.

Lo vimos al reclamar una sanidad pública de calidad y al denunciar listas de espera inaceptables. Lo vimos con propuestas para mejorar la educación pública, como la climatización de los colegios. Lo vemos cuando se rechazan medidas efectivas para garantizar el derecho a una vivienda digna. Y ahora dicen "no" a garantizar la continuidad de la atención temprana a menores con discapacidad. Niños y niñas que pierden apoyos esenciales al cumplir seis años por una decisión política injusta, ante la que el PP local ha preferido callar.

En política, las decisiones importan. Y cuando un gobierno municipal elige no incomodar a Ayuso aunque eso perjudique a su ciudad, deja de gobernar para su gente. Desde Más Madrid SanSe seguiremos defendiendo a nuestros vecinos, aunque moleste. Porque SanSe merece un gobierno que mire de frente a su gente, no uno que baje la cabeza.

LA ROTONDA DE ACCESO A FUENTE DEL FRESCO SE LLAMARÁ "JOSÉ PABLO SANZ"

José Pablo Sanz (Pepe) es un vecino de SanSe que ha dedicado 43 años a trabajar de manera constante y ejemplar en favor de los vecinos y de la Asociación de Propietarios de Fuente del Fresno y, por ende, de San Sebastián de los Reyes.

En ocasiones, quedan en el olvido personas que han trabajado por mejorar su municipio. En todos estos años con Pepe, en Fuente se han invertido 26 millones de euros con hitos como: la red principal de saneamiento, alumbrado público, asfaltado, parque infantil, soterramiento de la red aérea de suministro de energía eléctrica, el punto limpio, la red de abastecimiento de gas natural, control de seguridad, el centro cultural...

Así, desde Vecinos por SanSe hemos conseguido homenajear la labor de Pepe, quien ha vivido por y para SanSe, poniendo su nombre a la rotonda de acceso a Fuente del Fresno, tras su reciente jubilación.

La denominación de espacios públicos con el nombre de personas que han dejado una huella positiva es una forma justa y simbólica de preservar su legado y transmitir a las futuras generaciones la solidaridad, el compromiso y la dedicación a los demás.

¡Te lo mereces, Pepe!



CONTAMOS CONTIGO, CUENTA CON NOSOTROS

Tanto mi compañero Andrés García-Caro y yo queremos agradecer el poder expresarnos en este espacio, de esta forma todas las opiniones del pleno están representadas. Hay quien piensa que tiene el conocimiento de saber los motivos por los que una persona vota el día de unas elecciones y olvida el componente personal, personas precisamente son las que componen una lista electoral y quién las compone es un criterio muy importante a la hora de la toma de decisión de un votante a la hora de decantarse por una opción u otra.

Por ello seguiremos trabajando por los que confiaron en nosotros. Tenéis nuestros correos electrónicos en la web municipal para poder poneros en contacto con nosotros o en cualquier momento que nos veis por la calle como estamos acostumbrados a hacer en el día a día. Andrés y Javi "el civil" seguimos trabajando y trabajaremos por el bien de todos vosotros y vosotras, por el bien de nuestro querido Sanse.

Javier Cortés
Concejal



SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE LA GENTE DE SANSE

Nuestra primera propuesta como "no adscritos" (Javier Cortés y yo) fue que se revierta la configuración de las rutas aéreas, que el Sr. Romero solicitó que se desplazaran más hacia el centro de la ciudad y afectando a más gente. Muchas más vinieron detrás, en orden: moción aprobada para la construcción de un Instituto público en Tempranales; Declaración institucional (D. I.) para la implantación de una app de incidencias y participación ciudadana; modificación de algunas ordenanzas fiscales; D. I. para crear una Mesa Municipal de Movilidad; D. I. para la creación de una ludoteca permanente en el Centro Joven; moción aprobada para la realización de un intercambiador de transportes con aparcamiento próximo al Hospital y moción aprobada para la creación de una oficina trámite del DNI en Sanse. Creemos que importantes medidas, que cumplen el objetivo que nos marcamos: solucionar los problemas reales de la gente, la gente de Sanse.

Andrés García Caro
Concejal



POLÍTICA ÚTIL Y SIN COMPLEJOS

Agradezco este espacio para informar sobre mi labor como concejal. La aprobación de las 14 mociones presentadas en los Plenos municipales, varias de ellas elevadas a Declaraciones Institucionales, demuestra que las propuestas basadas en el trabajo riguroso, la experiencia y el conocimiento de la administración local, desarrolladas en coordinación con el equipo de gobierno y algunos componentes de la corporación, contribuyen de forma decisiva al progreso de Sanse.

En contra y con actitudes políticas, más enfocadas en la confrontación que en el diálogo, es difícil alcanzar acuerdos en beneficio del interés general.

La política exige responsabilidad, lealtad y voluntad real de colaborar. Más vivienda y más opciones para los vecinos de Sanse, seguirán siendo prioridad.

Agradezco especialmente a mi compañero José Luis Trebolle su apoyo y apuesta por una política útil, colaborativa y eficaz. Seguiré trabajando con propuestas de avance y compromiso con nuestros vecinos por un Sanse en continuo desarrollo.

Amparo Ortega
Concejal



UN COMPROMISO COMPARTIDO

Quiero empezar agradeciendo la oportunidad de dirigirme a vosotros a través de este espacio.

Creo firmemente que la labor de la oposición debe ser constructiva. Por ello he optado por una actitud activa y responsable, centrada en las necesidades de la ciudad y en el bienestar de los vecinos. El fruto es que todas las 14 mociones presentadas en Pleno junto con la Sra. Ortega han obtenido el respaldo de la Corporación.

La vivienda es un problema derivado de políticas que considero erróneas y cuya solución exigiría cambios legislativos. Aun así, desde lo local podemos actuar a través de la EMSV, cuyo potencial no ha sido plenamente aprovechado en el pasado. Existen fórmulas para convertirla en una herramienta eficaz, y en esa línea estoy trabajando con el equipo de gobierno, con la esperanza de que estas propuestas puedan hacerse realidad pronto.

Tenéis mi compromiso para seguir trabajando por una ciudad de la que sentiros orgullosos. Gracias y un cordial saludo.

José Luis Trebolle
Concejal



VINMAR
REHABILITACIONES

TODO TIPO DE TRABAJOS
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!

Teléfono gratuito: **900 907 021**

C/ Toledo, 15 - GETAFE | info@vinmar.es

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARÉS HASTA 108 MESES
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)



NETLOGIC
Sistemas Informáticos S.L.



ORDENADORES CONSUMIBLES

SERVICIO TECNICO Y MANTENIMIENTO

PAPELERIA

PERIFERICOS

Desde el año 2000

Gran Experiencia en el sector
dando soluciones de
Servicio Técnico
Redes y Mantenimiento
Informático.
Ensamblamos Ordenadores a
medida y disponemos de
consumibles y componentes.

Ordenadores

OCASION - 2^a Mano
INTEL Core i3 i5 i7
RAM 4Gb>128Gb
SDD 120 >2Tb
Windows 10-11
2 Años Garantia
55€ Desde

Portatiles

OCASION - 2^a Mano
INTEL I5, RAM 8 Gb
SSD 240 Gb
Windows 10-11
2 Años Garantia
198€ Desde

Configura tu pc Gaming desde 690€



TIENEN IVA INCLUIDO - OFERTA VALIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

C/ JOSE HIERRO 18, 28702 - S.S. DE LOS REYES (MADRID) - TLF: 91 268 65 56 / 91 663 87 96

www.netlogic.es - comercial@netlogic.es - www.QuierounOrdenador.com

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO DEL EMPLEO FEMENINO

> **CV Impactante: de candidata a contratada**

Del 9 al 13 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Aprende a transformar tu experiencia en un CV atractivo, moderno y profesional que destaque tus fortalezas y te acerque a nuevas oportunidades laborales.

> **Entrevistas con confianza: habla, conecta, impacta y haz que te elijan**

Del 16 al 20 de febrero (L-V de 10 a 12 h.)

Descubre técnicas prácticas para comunicarte con seguridad, responder preguntas difíciles y proyectar la mejor versión de ti misma en cualquier entrevista de trabajo.

> **Tu proyecto, tu futuro: activa tu potencial para emprender con propósito**

Del 2 al 6 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Para mujeres que desean iniciar un proyecto propio: desde validar tu idea hasta dar los primeros pasos con herramientas concretas y acompañamiento profesional.

> **Lideras tú, mujeres que avanzan**

Del 9 al 13 de marzo (L-V de 18 a 20 h.)

Fortalece tus competencias profesionales y de liderazgo para puestos de mayor responsabilidad. Desarrolla habilidades comunicativas y confianza en tu propio potencial.

CURSOS DE CONTINUIDAD CON PLAZAS VACANTES

Taller de mindfulness en el entorno laboral. Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 10:00 a 11:00 h.

Pilates para la prevención del estrés y gestión del tiempo. Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 11:30 a 12:30 h.

Inglés, taller de conversación

- Nivel iniciación. Del 10 de febrero al 26 de mayo. Martes de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 1. Nivel medio. Del 11 de febrero al 27 de mayo. Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
- Grupo 2. Nivel medio. Del 12 febrero al 28 de mayo. Jueves de 19:00 a 20:30 h.

INSCRIPCIONES: A través de sede electrónica.

INFORMACIÓN Y SEDE DE LOS CURSOS:

Espacio de Igualdad Almudena Grandes. C/ Recreo, 4
Tel. 91 653 02 69 - infoigualdad@ssreyes.org



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO
www.ssreyes.org



Servicio 24H
91 654 00 94



**DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE**



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

serlial@serlial.es | www.serlial.es

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



cortinas pauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Infórmate:

659.797.533

servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso

www.cortinaspauli.com

CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

ANUNCIOS POR PALABRAS

1 DE FEBRERO DE 2026

DEMANDA DE EMPLEO

Señorita amable, responsable, puntual, busca trabajo para acompañamiento, compras para adultos mayores, limpieza, plancha, camarera, dependiente, teleoperadora, recepcionista por horas, jornada completa o parcial, mañanas o tardes, días sueltos, fin de semana, disponibilidad inmediata. **Tel. 602 328 217**

Joven atenta amable y cariñosa con experiencia en cuidado de niños y personas adultas busca trabajo interna, externa o por jornada y cocina española. **Tel. 640 169 502**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas, limpieza de oficinas, portales, por mañanas o tardes, fines de semana, limpieza, plancha o acompañamiento de niños. **Tel. 674 768 328**

Chica responsable y puntual, con ganas de trabajar y recomendaciones, busca trabajo en limpieza, plancha o cuidado de niños o mayores de lunes a viernes de 8 a 10 de la mañana o sábados y domingos. Horarios flexibles. **Tel. 604 396 371**

Joven dinámica busca empleo por horas en limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas y paseo de perros. **Tel. 624 530 947**

Busca trabajo de limpieza por horas de 9:30 a 15:30. **Tel. 613 426 226**

Cuida personas mayores o niños en horario de mañanas. Cuenta con formación en TCAE. Responsable, atenta y con vocación. Apoyo en higiene, acompañamiento, etc. Cuento con experiencia. **Tel. 642 068 093**

Busca trabajo por horas con experiencia. **Tel. 614 052 910**

Señora con más de 15 años de experiencia en limpieza, cocina, plancha, etc. se ofrece de lunes a miércoles de 9 a 12 o de 9:30 a 12:30. Puntual y referencias demostrables. **Tel. 657 665 614**

Busca trabajo por horas o media jornada en limpieza de casas o cuidado de personas mayores. Cuento con certificado de socio sanitario y experiencia. Honrada y con muchas ganas de trabajar. **Tel. 602 328 217**

Busca trabajo como empleada de hogar limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina. **Tel. 692 350 969**

Persona muy responsable, apta para todo tipo de trabajo en el hogar. Mucha experiencia con personas dependientes. Disponibilidad inmediata. **Tel. 691 690 902**

Busca trabajo en ayuda a domicilio de personas mayores. Limpieza de oficinas de 6 a 20:30 h de lunes a viernes. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 512 414**

Busca trabajo preferentemente de externa. 32 años, experiencia 2 años en casa de familia, con referencias, también limpieza y plancha por horas. Responsable y honesta, disponibilidad inmediata. **Tel. 672 633 527**

Chica responsable busca trabajo para acompañamiento y cuidado de personas mayores y niños. También limpieza. Buenas referencias y disponibilidad inmediata. **Tel. 614 420 967**

Mujer de 42 años muy trabajadora activa y de confianza, busca trabajo en limpieza de casas, escaleras y oficinas por las mañanas desde 9:30 a 13:00 h. **Tel. 664 194 188**

Busca empleo como recepcionista o auxiliar administrativo por horas en turno tarde. Nivel intermedio de Excel y Word. Persona responsable y organizada. **Tel. 643 087 178**

Residente del municipio se ofrece a impartir clases particulares de lengua castellana, inglés y matemáticas para estudiantes de primaria a un coste de 7 €/h. **Tel. 699 107 989**

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla y león, 8. Precio 55 €. **Tel. 696 942 478**

Alquila plaza de garaje en Av. de Madrid, 50, junto al bar Loyber. 45 €. **Tel. 649 114 905**

Vende plaza de garaje para coche grande en Pz. Olivares. Ascensor, vigilancia. 8.000 €. **Tel. 650 145 114**

Alquila plaza de garaje Av Castilla la Mancha 162. **Tel. 696 593 098**

Alquila plaza de garaje en Av. Baunatal 22, parte trasera del edificio, junto al teatro. 75 €. **Tel. 607 237 557**

Vende plaza de garaje zoco de las pirámides. **Tel. 667 877 082**

VARIOS

Vende patinete eléctrico + accesorios. También un sofá de 2 plazas prácticamente nuevo. **Tel. 693 851 088**

Vende carrito de bebé. Marca Bebecar. En perfecto estado. Carro con cuco, silla y maxi-cosi (incluye sombrilla y plástico de lluvia). Enseña sin compromiso. 275 €. **Tel. 627 175 686**

Regala muebles de cocina en buen estado. Incluida placa, campana extractora y horno. El interesado debe encargarse de su desmontaje y traslado desde un 4.º piso. **Tel. 627 044 116**

Mesa maciza cerezo 1,45 extensible a 2,25m x 90cm + 6 sillas tapizadas color verde. Estado impecable. Manda fotos. **Tel. 656 984 796**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación para persona sola no fumadora, cerca de metro Reyes Católicos, alquiler incluido gastos. **Tel. 674 768 328**



bouco

Residencias de mayores Bouco

- Espacios perfectamente accesibles
- Unidades de vida diferenciadas según el grado de asistencia
- Cocina propia, con menús adaptados a cada persona
- Terapias para mejorar su estado físico, cognitivo y emocional
- Estancias permanentes y temporales
- Libre horario de visitas

Santo Domingo 916 220 232

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

La Moraleja 916 508 910

Calle Cuesta Blanca 2

Alcobendas 914 900 678

Avda. Miguel de Cervantes 3

 **boucomayores.es**



INMOBILIARIA VALEMÁS

91 033 25 81



SERVICIO INTEGRAL



INMOBILIARIA



FINANCIERA



ARQUITECTURA



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

oficina@valemás.es

www.valemás.es